**ПОНЕДЕЉАК**

**06.01.2020. Доручак:** џем, чај

 **Ручак:** ђувеч са поврћем (посни)

 **Ужина:** воће

**УТОРАК**

**07.01.2020.**

**СРЕДА**

**08.01.2020. Доручак:** намаз (павлака, кувано јаје, сланина), чај

 **Ручак:** грашак са јунетином

 **Ужина:** компот

**ЧЕТВРТАК**

**09.01.2020. Доручак:** погачице од хељдиног брашна, фета, јогурт

 **Ручак:** супа, подварак са пилетином, салата

 **Ужина:** колач

 **ПЕТАК**

**10.01.2020. Доручак:** крем, млеко

 **Ручак**: пасуљ са ребрима, салата

 **Ужина**: воће

**ПОНЕДЕЉАК**

**13.01.2020. Доручак:** макароне са сиром, јогурт

 **Ручак:** кромпир паприкаш, салата

 **Ужина:** компот

**УТОРАК**

**14.01.2020. Доручак:** пројара са сиром и спанаћем, јогурт

 **Ручак:** шпагете са преливом од млевеног меса

 **Ужина:** воће

**СРЕДА**

**15.01.2020. Доручак:** намаз (павлака), пилећа прса, чај

 **Ручак:** супа, пилав од интегралног пиринча са пилећим месом, салата

 **Ужина:** колач

**ЧЕТВРТАК**

**16.01.2020. Доручак:** попара са сиром

 **Ручак:** чорба од поврћа, барено поврће, филети сома

 **Ужина:** жито

 **ПЕТАК**

**17.01.2020. Доручак:** мед, маслац, млеко

 **Ручак**: пасуљ са сланином, салата

 **Ужина**: воће

**ПОНЕДЕЉАК**

**20.01.2020. Доручак:** намаз од туњевине, чај са лимуном

 **Ручак:** макароне са сиром и јајима, чорба

 **Ужина:** компот

**УТОРАК**

**21.01.2020. Доручак:** кифлице са сиром, јогурт

 **Ручак:** боранија са јунетином

 **Ужина:** воће

**СРЕДА**

**22.01.2020. Доручак:** намаз (павлака), печеница, чај

 **Ручак:** супа, подварак са пилетином

 **Ужина:** колач

**ЧЕТВРТАК**

**23.01.2020. Доручак:** качамак, фета сир, млеко

 **Ручак:** ђувеч са јунетином

 **Ужина:** воће

 **ПЕТАК**

**24.01.2020. Доручак:** маслац, џем, млеко

 **Ручак**: пасуљ са ребрима, салата

 **Ужина**: пита са јабукама

**ПОНЕДЕЉАК**

**27.01.2020. Доручак:** мекике, фета сир, чај са лимуном

 **Ручак:** сочиво са поврћем

 **Ужина:** колач

**УТОРАК**

**28.01.2020. Доручак:** пита са сиром и спанаћем, јогурт

 **Ручак:** супа, натур шницла, спанаћ

 **Ужина:** компот

**СРЕДА**

**29.01.2020. Доручак:** омлет, фета сир, чај

 **Ручак:** слатки купус са јунетином

 **Ужина:** воће

**ЧЕТВРТАК**

**30.01.2020. Доручак:** попара са сиром

 **Ручак:** кромпир паприкаш, салата

 **Ужина:** колач

 **ПЕТАК**

**31.01.2020. Доручак:** крем, млеко

 **Ручак**: пасуљ са сланином, салата

 **Ужина**: воће