**ПОНЕДЕЉАК**

**06.01.2020. Доручак:** џем, чај

**Ручак:** ђувеч са поврћем (посни)

**Ужина:** воће

**УТОРАК**

**07.01.2020.**

**СРЕДА**

**08.01.2020. Доручак:** намаз (павлака, кувано јаје, сланина), чај

**Ручак:** грашак са јунетином

**Ужина:** компот

**ЧЕТВРТАК**

**09.01.2020. Доручак:** погачице од хељдиног брашна, фета, јогурт

**Ручак:** супа, подварак са пилетином, салата

**Ужина:** колач

**ПЕТАК**

**10.01.2020. Доручак:** крем, млеко

**Ручак**: пасуљ са ребрима, салата

**Ужина**: воће

**ПОНЕДЕЉАК**

**13.01.2020. Доручак:** макароне са сиром, јогурт

**Ручак:** кромпир паприкаш, салата

**Ужина:** компот

**УТОРАК**

**14.01.2020. Доручак:** пројара са сиром и спанаћем, јогурт

**Ручак:** шпагете са преливом од млевеног меса

**Ужина:** воће

**СРЕДА**

**15.01.2020. Доручак:** намаз (павлака), пилећа прса, чај

**Ручак:** супа, пилав од интегралног пиринча са пилећим месом, салата

**Ужина:** колач

**ЧЕТВРТАК**

**16.01.2020. Доручак:** попара са сиром

**Ручак:** чорба од поврћа, барено поврће, филети сома

**Ужина:** жито

**ПЕТАК**

**17.01.2020. Доручак:** мед, маслац, млеко

**Ручак**: пасуљ са сланином, салата

**Ужина**: воће

**ПОНЕДЕЉАК**

**20.01.2020. Доручак:** намаз од туњевине, чај са лимуном

**Ручак:** макароне са сиром и јајима, чорба

**Ужина:** компот

**УТОРАК**

**21.01.2020. Доручак:** кифлице са сиром, јогурт

**Ручак:** боранија са јунетином

**Ужина:** воће

**СРЕДА**

**22.01.2020. Доручак:** намаз (павлака), печеница, чај

**Ручак:** супа, подварак са пилетином

**Ужина:** колач

**ЧЕТВРТАК**

**23.01.2020. Доручак:** качамак, фета сир, млеко

**Ручак:** ђувеч са јунетином

**Ужина:** воће

**ПЕТАК**

**24.01.2020. Доручак:** маслац, џем, млеко

**Ручак**: пасуљ са ребрима, салата

**Ужина**: пита са јабукама

**ПОНЕДЕЉАК**

**27.01.2020. Доручак:** мекике, фета сир, чај са лимуном

**Ручак:** сочиво са поврћем

**Ужина:** колач

**УТОРАК**

**28.01.2020. Доручак:** пита са сиром и спанаћем, јогурт

**Ручак:** супа, натур шницла, спанаћ

**Ужина:** компот

**СРЕДА**

**29.01.2020. Доручак:** омлет, фета сир, чај

**Ручак:** слатки купус са јунетином

**Ужина:** воће

**ЧЕТВРТАК**

**30.01.2020. Доручак:** попара са сиром

**Ручак:** кромпир паприкаш, салата

**Ужина:** колач

**ПЕТАК**

**31.01.2020. Доручак:** крем, млеко

**Ручак**: пасуљ са сланином, салата

**Ужина**: воће