

****

**План Адаптације**

***Добродошли у нашу предшколску установу, место где свако детињство почиње!***

**Предшколска установа као важно место у животу сваког детета**

Процес адаптације на вртићко окружење је веома важан процес за децу и родитеље. Циљ ПУ „Радост“ је пружање подршке сваком детету и стварање безбедног окружења, пуно љубави и пажње, у којем ће се дете осећати добро.

**Адаптација - Процес повезивања**

*Адаптација је „путовање“ које подразумева постепено увођење детета у вртићку средину.*

Овај процес има за циљ стварање поверења и безбедности, како за децу, тако и за родитеље. Важно је имати на уму да свако дете има свој виндивидуални темпо прилагођавања и да су врата наше установе увек отворена за комуникацију, која је један од најважнијих алата у адаптацији.

**Понашање родитеља = Кључ успеха**

*Родитељи су кључни партнери у процесу адаптације.*

Подршка, разумевање и ангажовање родитеља доприносе стварању безбедног окружења у којем ће се свако дете осећати вољено и прихваћено. Отворена комуникација између родитеља и васпитача је кључ за заједнички успех.

У наставку је изложено неколико предлога помоћу којих родитељи могу пружити подршку детету током периода адаптације:

1. **Информисаност:** Информисање о ритму живљења у вртићу и постепено са тим усклађивање и кућног режима (оброци, спавање, боравак на отвореном...),
2. **Посматрање и слушање:** Праћење реакције детета на новонасталу ситуацију и слушање његових потреба, јер отворена комуникација је кључ,
3. **Дељење радости и бриге:** Разговори са дететом о искуствима у вртићу, током којих дете може поделити своје бриге и радости.

**План адаптације**

1. **Упознавање са околином:**
   * Разгледање простора вртића уз присуство родитеља.
   * Упознавање са васпитачима и особљем.
2. **Постепено увођење:**
   * Прилагођавање времену боравка у вртићу постепеним повећавањем присуства детета.
3. **Групне активности:**
   * Организација игара и активности које подстичу сосијализацију и међусобно повезивање деце.
4. **Индивидуални разговори:**
   * Планирање индивидуалних састанака са родитељима за размену информација и постављање питања.
5. **Дружење са другом децом:**
   * Подстицање пријатељстава међу децом кроз вођене игре и заједничке активности.

.